



社会福祉法人グリーンユープ
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター
電話 0949-42-5440



コロナ禍、外出機会が減ったことにより、歩行能力の後退が心配され、「やすらぎの窓辺の小道」と称して、デイフロア内に手摺りを持って自主的に歩行運動ができる場所を設けて1年経ちました。年齢、介護度、デイ利用日数等の相違はありますが、一部のご利用者様の、1年間歩かれた距離（歩行日数）を集計し、10kmを超えられた方を右の表に示しています。

ご利用者様	歩行距離km	歩行日数
Y様	51,3	210
S・T様	23,3	103
F様	19,4	72
S・S様	13,7	99
I様	12,3	97
N様	11,0	70



鞍手から51kmの場所は？ どこまで行けるのでしょうか？ NAVITIMEで検索した結果、デイサービスから小倉城までを往復した距離でした。「すごい！！」の一言です。「**継続は力なり**」ですね。今日もご自身の体調を伺いながら、個々の目標の距離を皆様歩かれています。

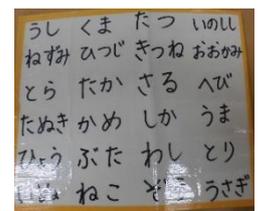


新しい脳トレパズルができました。今回は、1文字漢字を2分割したパズルを組み合わせて漢字1文字を完成させるものと、ひらがな文字を組み合わせて魚の名前を完成させるパズルです。漢字1文字は、スタッフもなかなかの難問でした。早速ご利用者0様に挑戦していただきました。たくさんあるカードから1枚探すのが大変ですが、比較的スムーズに探し解かれていました。考えながら、楽しく取り組むことが出来る脳トレ問題として、他の題材と一緒に活躍しそうです



魚の名前探し

① あじ	⑧ まぐろ
② さんま	⑨ いわし
③ たい	⑩ とびうお
④ たら	⑪ さば
⑤ ぶり	⑫ しらす
⑥ かつお	⑬ かつい
⑦ さけ	⑭ ひらめ



新型コロナウイルス感染対策として、厚生労働省より、マスク着用は個人の判断に委ねることを基本とするよう取り扱いが見直され、令和5年3月13日から適用されます。しかし、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、私達、デイサービススタッフはこれ迄通り、マスクの着用を継続します。ご利用者様については、今後の方針が決定次第お知らせいたしますので、それまでは、マスクの着用をお願いいたします。